

MEDITE

transforme vidas e descubra seu
POTENCIAL PRODUTIVO!



O projeto

Proporcionar desenvolvimento pessoal em um mundo cada vez mais inflado de estímulos e conteúdos sem proposta de valor e impacto social é um grande desafio.

Sabemos que, diante desse cenário, o autoconhecimento é um diferencial no comportamento humano, porém temos pouco tempo para nos dedicarmos ele e de fato praticá-lo nos diversos setores da vida.

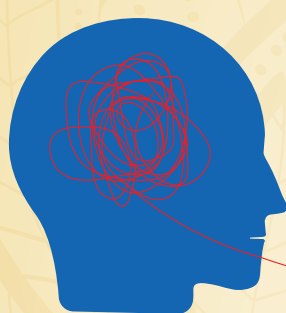
Há mais de 45, anos a Fundação Eufraten divulga ferramentas de autoconhecimento em comunidades de baixa renda de Campinas, ensinando crianças, adolescentes e jovens a transformarem a sua realidade social.

É com essa metodologia, de eficácia comprovada, que levamos para as empresas associadas à AMCHAM o Curso de Autoconhecimento Online – Aprendendo a Meditar pelo Saneamento Mental, desenvolvido pela nossa ONG irmã, Instituto Oikon.

Nesse curso, elaboramos trilhas de aprendizados, pelas quais acompanhamos o aprendiz em sua jornada de autoconhecimento e seu início na prática da meditação. O curso é repleto de ferramentas, exercícios práticos e trocas de experiências, para que as pessoas possam levar, de maneira pragmática, esse aprendizado para o seu dia a dia.

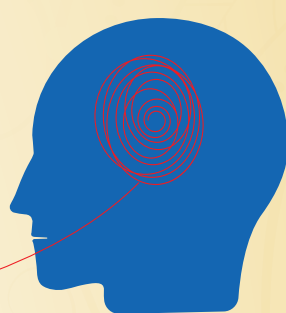


Os recursos gerados com a venda do curso possibilitarão mais investimentos no desenvolvimento da nossa metodologia, tornando-a conhecida por ajudar centenas de crianças e jovens a transformarem sua realidade social através da ciência do autoconhecimento. Assim também, as empresas colaboradoras poderão divulgar os resultados positivos dos participantes, apresentando-se como beneficiárias do ESG.



Objetivos do Projeto

Ensinar às pessoas que o autoconhecimento é para todos! Pode-se aprender algo comum, interativo, simples e, o mais importante, PRÁTICO, tornando nossa vida mais saudável, ética e produtiva em todos os ambientes.



Público-alvo

Todos aqueles que estão buscando mais equilíbrio, saúde física e mental, aumentar a produtividade, ganho de memória, aprender a organizar os pensamentos e administrar suas emoções.

Resultados esperados



Gerar recursos para que possamos construir uma plataforma com trilhas de desenvolvimento pessoal, para que cada indivíduo sinta-se motivado a praticar o autoconhecimento.

Em dois anos, trazer sustentabilidade ao Instituto Oikon e, conseqüentemente, à Fundação Eufraten, promovendo ampliação dos atendimentos, assim como mais qualidade na educação das crianças, jovens e famílias atendidas.



Contrapartidas

Para o funcionário

Funcionários com mais qualidade de vida, produtividade, saúde mental, com menor nível de ansiedade e estresse, com mais foco e concentração.



Para empresa

Declarar na sua governança que é preocupado com as metas de ESG, gerando sustentabilidade em instituições sérias reconhecidas e em âmbito nacional.



Proposta inovadora

Ensinar o autoconhecimento baseado em ciência, com estudos empíricos, sem vínculo religioso ou motivacional. Nossa proposta é apresentar um caminho seguro de desenvolvimento humano, aplicado nas unidades da Fundação Eufraten há mais de 45 anos, baseado em dois pilares: conhecimento e prática.

Levar para o ambiente corporativo e para o mundo um autoconhecimento científico, pragmático e com impacto social, é algo inovador.

Sustentabilidade do projeto

Nesse projeto, nosso desafio é, através da venda do curso, gerar recursos para investir no desenvolvimento de outros produtos que já se encontram em fase de desenvolvimento e que contribuirão com o nosso trabalho socioeducativo.

A médio e longo prazos o objetivo do projeto é expandir a experiência de aprendizado para formação de facilitadores, levando a metodologia para outras organizações do Brasil e do mundo, ampliando nossa capacidade de autossustentabilidade.



Formas de ajudar

Construção do site, plataforma de EAD, TI.



Contatos

Responsável: Carmen Lúcia Augusto Ferreira Martines

Telefones: 19 98164-1144

e-mail: carmen@eufraten.org.br

Redes: <https://www.eufraten.org.br/>

<https://www.instagram.com/fundacaoeufraten/?hl=pt-br>